

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

(2019)年度 (バレーボール(男子))部月間活動計画

4	月	目標	チーム力の強化		
---	---	----	---------	--	--

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	月			基礎練習	
2	火			基礎練習	
3	水			基礎練習	
4	木			基礎練習	
5	金			基礎練習	
6	土			チーム練習	
7	日			休養日	
8	月			チーム練習	
9	火			チーム練習	
10	水			チーム練習	
11	木			チーム練習	
12	金			チーム練習	
13	土		春季大会地区予選		
14	日		春季大会地区予選		休養日
15	月			休養日	
16	火			基礎練習	
17	水			基礎練習	
18	木			基礎練習	
19	金			基礎練習	
20	土		春季大会県大会		基礎練習
21	日			休養日	
22	月			チーム練習	
23	火			チーム練習	
24	水			チーム練習	
25	木			チーム練習	
26	金			チーム練習	
27	土			チーム練習	
28	日		地区総体		
29	月			基礎練習	
30	火			基礎練習	
31					

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後